



9. Langenberg-Marathon
 Wiemeringhausen / 03.10.2010

evaluación detallada

Sowa, Gerd

Asociación: P-Racer
 Dorsal: 127

recorrido: 84.00 km
 Langdistanz

categoría:
 Senioren I

tiempo total: 4:16:06

velocidad: 19.68 km/h

posición en el recorrido/Total: 22 (de 161)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 151)

mejor tiempo del recorrido: 3:40:45

posición en la categoría: 7(de 47)

mejor tiempo en la categoría: 3:46:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso			Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso		
				posición	Men	Men				posición	Men	Men
Rundenkontrolle	44.00	2:08:15	20.58	12	14:40	37	18:36	44.00	2:08:15	20.58	31	23
Ziel	40.00	2:07:51	18.77	8	15:20	24	1:22:56	84.00	4:16:06	19.68	7	29:11 33 2:33:06