



9. Langenberg-Marathon

Wiemeringhausen / 03.10.2010

evaluación detallada

Albrecht, Henrik

Asociación: RSC Nievenheim
Dorsal: 600

recorrido: 84.00 km
Langdistanz

categoría:
Herren

tiempo total: 4:16:18

velocidad: 19.66 km/h

posición en el recorrido/Total: 24 (de 161)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 151)

mejor tiempo del recorrido: 3:40:45

posición en la categoría: 8(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 3:50:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men
Rundenkontrolle	44.00	2:04:25	21.22	6	10:46	21	14:46	44.00	2:04:25	21.22	19		24	
Ziel	40.00	2:11:53	18.20	11	28:53	30	1:26:58	84.00	4:16:18	19.66	13	2:33:18	35	2:33:18