



9. Langenberg-Marathon
 Wiemeringhausen / 03.10.2010

evaluación detallada

Köhler, Roman

Asociación: Team-Speiche
 Dorsal: 798

recorrido: 84.00 km
 Langdistanz

categoría:
 Senioren I

tiempo total: 4:16:59

velocidad: 19.61 km/h

posición en el recorrido/Total: 25 (de 161)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 151)

mejor tiempo del recorrido: 3:40:45

posición en la categoría: 8(de 47)

mejor tiempo en la categoría: 3:46:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso			Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso			
				posició Men	posició Men	retraso Men				posició Men	posició Men	retraso Men	
Rundenkontrolle	44.00	2:09:12	20.43	14	15:37	42	44.00	2:09:12	20.43	32		26	
Ziel	40.00	2:07:47	18.78	7	15:16	23	84.00	4:16:59	19.61	8	30:04	36	2:33:59