



9. Langenberg-Marathon
 Wiemeringhausen / 03.10.2010

evaluación detallada

Penner, Ruben

Asociación: Frape Team
 Dorsal: 399

recorrido: 84.00 km
 Langdistanz

categoría:
 Herren

tiempo total: 4:52:10

velocidad: 17.25 km/h

posición en el recorrido/Total: 77 (de 161)

posición en el recorrido/Men: 75 (de 151)

mejor tiempo del recorrido: 3:40:45

posición en la categoría: 17(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 3:50:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso			Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso				
				posición	Men	Men				posición	Men	Men		
Rundenkontrolle	44.00	2:22:17	18.55	19	28:38	82	32:38	44.00	2:22:17	18.55	10	10:17	76	
Ziel	40.00	2:29:53	16.01	19	46:53	84	1:44:58	84.00	4:52:10	17.25	22	3:09:10	86	3:09:10