



9. Langenberg-Marathon  
 Wiemeringhausen / 03.10.2010

evaluación detallada

Köhler, Roland

Asociación: Rc Endspurt Herford  
 Dorsal: 8

recorrido: 84.00 km  
 Langdistanz

categoría:  
 Senioren II

tiempo total: 4:54:33

velocidad: 17.11 km/h

posición en el recorrido/Total: 83 (de 161)

posición en el recorrido/Men: 81 (de 151)

mejor tiempo del recorrido: 3:40:45

posición en la categoría: 27(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 3:40:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso			Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso			
				posició Men	posició Men	retraso Men				posició Men	posició Men	retraso Men	
Rundenkontrolle	44.00	2:26:06	18.07	27	36:27	88	44.00	2:26:06	18.07	15		82	
Ziel	40.00	2:28:27	16.17	28	1:43:32	80	84.00	4:54:33	17.11	31	2:40:15	92	3:11:33