



9. Langenberg-Marathon  
 Wiemeringhausen / 03.10.2010

evaluación detallada

Lenzen, Markus

Asociación: Lohmar  
 Dorsal: 658

recorrido: 84.00 km  
 Langdistanz

categoría:  
 Senioren III

tiempo total: 4:54:40

velocidad: 17.10 km/h

posición en el recorrido/Total: 84 (de 161)

posición en el recorrido/Men: 82 (de 151)

mejor tiempo del recorrido: 3:40:45

posición en la categoría: 6(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 4:10:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso			Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso		
				posición	posición	Men				posición	posición	Men
Rundenkontrolle	44.00	2:21:51	18.61	6	23:13	79	44.00	2:21:51	18.61	6	23:13	83
Ziel	40.00	2:32:49	15.71	7	21:13	91	84.00	4:54:40	17.10	8	2:15:00	93