



9. Langenberg-Marathon  
 Wiemeringhausen / 03.10.2010

evaluación detallada

Elsner, Kai

Asociación: Minden  
 Dorsal: 5

recorrido: 84.00 km  
 Langdistanz

categoría:  
 Herren

tiempo total: 5:22:56

velocidad: 15.61 km/h

posición en el recorrido/Total: 107 (de 161)

posición en el recorrido/Men: 104 (de 151)

mejor tiempo del recorrido: 3:40:45

posición en la categoría: 23(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 3:50:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso			Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso				
				posición	posición	Men				posición	posición	Men		
Rundenkontrolle	44.00	2:26:47	17.99	22	33:08	90	37:08	44.00	2:26:47	17.99	4	14:47	105	
Ziel	40.00	2:56:09	13.62	29	1:13:09	130	2:11:14	84.00	5:22:56	15.61	28	3:39:56	115	3:39:56