



9. Langenberg-Marathon
 Wiemeringhausen / 03.10.2010

evaluación detallada

Trostmann, Jörg

Asociación: Team-Speiche Witten
 Dorsal: 615

recorrido: 84.00 km
 Langdistanz

categoría:
 Senioren I

tiempo total: 5:28:14

velocidad: 15.35 km/h

posición en el recorrido/Total: 115 (de 161)

posición en el recorrido/Men: 110 (de 151)

mejor tiempo del recorrido: 3:40:45

posición en la categoría: 38(de 47)

mejor tiempo en la categoría: 3:46:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posición categoría	retraso Men	Men		
Rundenkontrolle	44.00	2:39:07	16.59	39	45:32	114	49:28	44.00	2:39:07	16.59	15	10:35	111	1:09
Ziel	40.00	2:49:07	14.19	37	56:36	115	2:04:12	84.00	5:28:14	15.35	38	1:41:19	121	3:45:14