



7. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2010

evaluación detallada

Plötz, Heiko

Asociación: Mühlhausen
Dorsal: 5

recorrido: 22.00 km
22 km Lauf

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:52:28

velocidad: 11.74 km/h
rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 56)
posición en el recorrido/Men: 26 (de 42)
mejor tiempo del recorrido: 1:25:14

posición en la categoría: 15(de 23)
mejor tiempo en la categoría: 1:30:08