



7. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2010

evaluación detallada

**Plötz, Heiko**

Asociación: Mühlhausen  
Dorsal: 5

recorrido: 22.00 km  
22 km Lauf

categoría:  
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:52:28

velocidad: 11.74 km/h  
rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 56)  
posición en el recorrido/Men: 26 (de 42)  
mejor tiempo del recorrido: 1:25:14

posición en la categoría: 15(de 23)  
mejor tiempo en la categoría: 1:30:08