



7. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2010

evaluación detallada

Nürnberger, Dirk

Asociación: Bad Langensalza  
Dorsal: 13

recorrido: 22.00 km  
22 km Lauf

categoría:  
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:53:33

velocidad: 11.62 km/h  
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 56)  
posición en el recorrido/Men: 30 (de 42)  
mejor tiempo del recorrido: 1:25:14

posición en la categoría: 7(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 1:32:12