



7. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2010

evaluación detallada

Heintze, Sandra

Asociación: Hainichläufer  
Dorsal: 4

recorrido: 22.00 km  
22 km Lauf

categoría:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 2:06:38

velocidad: 10.42 km/h  
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 56)  
posición en el recorrido/Women: 8 (de 14)  
mejor tiempo del recorrido: 1:53:22

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 2:06:38