



7. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2010

evaluación detallada

Osterland, Bernd

Asociación: Ironman Großbrüchter e.V.
Dorsal: 376

recorrido: 12.00 km
12 km Lauf

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 58:05

velocidad: 12.40 km/h
rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 55)
posición en el recorrido/Men: 14 (de 43)
mejor tiempo del recorrido: 44:55

posición en la categoría: 1(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 58:05