



7. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2010

evaluación detallada

Osterland, Bernd

Asociación: Ironman Großbrüchter e.V.  
Dorsal: 376

recorrido: 12.00 km  
12 km Lauf

categoría:  
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 58:05

velocidad: 12.40 km/h  
rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 55)  
posición en el recorrido/Men: 14 (de 43)  
mejor tiempo del recorrido: 44:55

posición en la categoría: 1(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 58:05