



7. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2010

evaluación detallada

Quast, Holger

Asociación: Mhlhausen

Dorsal: 394

recorrido: 12.00 km

12 km Lauf

categoría:

Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:01:58

velocidad: 11.62 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 55)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 43)

mejor tiempo del recorrido: 44:55

posición en la categoría: 7(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 49:44