



7. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2010

evaluación detallada

Quast, Holger

Asociación: Mhlhausen  
Dorsal: 394

recorrido: 12.00 km  
12 km Lauf

categoría:  
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:01:58

velocidad: 11.62 km/h  
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 55)  
posición en el recorrido/Men: 20 (de 43)  
mejor tiempo del recorrido: 44:55

posición en la categoría: 7(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 49:44