



7. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2010

evaluación detallada

Ziegler, Hans-Joachim

Asociación: EFC 08 Ruhla  
Dorsal: 370

recorrido: 12.00 km  
12 km Lauf

categoría:  
Männer 60 bis 69 Jahre

tiempo total: 1:11:12

velocidad: 10.11 km/h  
rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 55)  
posición en el recorrido/Men: 30 (de 43)  
mejor tiempo del recorrido: 44:55

posición en la categoría: 3(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 1:05:40