



7. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2010

evaluación detallada

Heinse, Sandra

Asociación: Kammerforst  
Dorsal: 406

recorrido: 12.00 km  
12 km Lauf

categoría:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:16:33

velocidad: 9.41 km/h  
rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 55)  
posición en el recorrido/Women: 9 (de 12)  
mejor tiempo del recorrido: 53:45

posición en la categoría: 2(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 1:06:56