



7. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2010

evaluación detallada

Ahlemeyer, Paul

Asociación: Lauffreife Elsen - Wewer
Dorsal: 353

recorrido: 12.00 km
12 km Lauf

categoría:
Männer 60 bis 69 Jahre

tiempo total: 1:21:06

velocidad: 8.88 km/h
rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 55)
posición en el recorrido/Men: 34 (de 43)
mejor tiempo del recorrido: 44:55

posición en la categoría: 4(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 1:05:40