



7. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2010

evaluación detallada

Ahlemeyer, Paul

Asociación: Laufftreff Elsen - Wewer  
Dorsal: 353

recorrido: 12.00 km  
12 km Lauf

categoría:  
Männer 60 bis 69 Jahre

tiempo total: 1:21:06

velocidad: 8.88 km/h  
rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 55)  
posición en el recorrido/Men: 34 (de 43)  
mejor tiempo del recorrido: 44:55

posición en la categoría: 4(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 1:05:40