



7. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2010

evaluación detallada

Langbein, Rüdiger

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 39

recorrido: 22.00 km

22 km Lauf

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:44:38

velocidad: 12.62 km/h

rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 56)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 1:25:14

posición en la categoría: 9(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:30:08