



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Dietrich, Rene

Asociación: Erdinger Stammtisch 590
Dorsal: 332

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 1:43:04

velocidad: 12.28 km/h
rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 127)
posición en el recorrido/Men: 18 (de 101)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 2(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 1:41:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	10.60	53:40	5:03	2	2:00	28	11:30	10.60	53:40	5:03	2	2:00	59	
última vuelta me	10.50	49:24	4:42	1	-	11	9:28	21.10	1:43:04	4:53	2	1:22	18	20:58