



4. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Rehfeld, Hartmut

Asociación: STG Lichtenberg-Pagram  
Dorsal: 442

recorrido: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 1:44:22

velocidad: 12.07 km/h  
rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 127)  
posición en el recorrido/Men: 21 (de 101)  
mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 7(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 1:34:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	10.60	53:05	5:00	8	5:33	23	10:55	10.60	53:05	5:00	16	56		
última vuelta me	10.50	51:17	4:53	7	4:47	18	11:21	21.10	1:44:22	4:56	7	10:20	21	22:16