



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Lenz, Michael

Asociación: Berlin
Dorsal: 434

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 1:44:41

velocidad: 12.04 km/h
rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 127)
posición en el recorrido/Men: 24 (de 101)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 9(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 1:34:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	10.60	53:08	5:00	9	5:36	24	10:58	10.60	53:08	5:00	14	53		
última vuelta me	10.50	51:33	4:54	8	5:03	21	11:37	21.10	1:44:41	4:57	9	10:39	24	22:35