



4. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Müller, Ralf

Asociación: BSG Pneumant Fürstenwalde  
Dorsal: 360

recorrido: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 1:48:58

velocidad: 11.56 km/h  
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 127)  
posición en el recorrido/Men: 34 (de 101)  
mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 7(de 25)  
mejor tiempo en la categoría: 1:26:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	10.60	55:56	5:16	11	12:38	42	13:46	10.60	55:56	5:16	15	0:51	81	
última vuelta me	10.50	53:02	5:03	6	9:56	27	13:06	21.10	1:48:58	5:09	7	22:34	34	26:52