



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Persicke, Karsten

Asociación: Zen Karate Ehst 92 e.V.
Dorsal: 400

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 1:50:23

velocidad: 11.41 km/h
rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 127)
posición en el recorrido/Men: 38 (de 101)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 9(de 25)
mejor tiempo en la categoría: 1:26:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	10.60	55:23	5:13	10	12:05	39	13:13	10.60	55:23	5:13	17	0:18	76	
última vuelta me	10.50	55:00	5:14	8	11:54	37	15:04	21.10	1:50:23	5:13	9	23:59	38	28:17