



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Berg, Frank

Asociación: FRC

Dorsal: 401

recorrido: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

categoría:

Männer M50

tiempo total: 1:50:42

velocidad: 11.38 km/h

rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 101)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 3(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:44:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	10.60	55:54	5:16	3	4:18	41	13:44	10.60	55:54	5:16	3	4:18	87	
última vuelta me	10.50	54:48	5:13	3	1:58	36	14:52	21.10	1:50:42	5:14	3	6:16	39	28:36