



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Sdorra, Alexander

Asociación: Groß Lindow
Dorsal: 351

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 1:51:31

velocidad: 11.35 km/h
rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 127)
posición en el recorrido/Men: 40 (de 101)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 4(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 1:41:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	10.60	55:14	5:12	4	5:08	37	13:04	10.60	55:14	5:12	4	5:08	86	
última vuelta me	10.50	56:17	5:21	4	5:28	43	16:21	21.10	1:51:31	5:17	4	10:00	40	29:25