



4. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Sdorra, Alexander

Asociación: Groß Lindow  
Dorsal: 351

recorrido: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

categoría:  
Männer M35

tiempo total: 1:51:31

velocidad: 11.30 km/h  
rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 127)  
posición en el recorrido/Men: 40 (de 101)  
mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 4(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 1:41:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	10.60	55:14	5:12	4	5:08	37	13:04	10.60	55:14	5:12	4	5:08	86	
última vuelta me	10.50	56:17	5:21	4	5:28	43	16:21	21.10	1:51:31	5:17	4	10:00	40	29:25