



4. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Rademacher, Herbert W.

Asociación: München  
Dorsal: 307

recorrido: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 1:53:59

velocidad: 11.05 km/h  
rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 127)  
posición en el recorrido/Men: 49 (de 101)  
mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 5(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 1:44:26

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                 |                | Total score |                 |                   |                      |                 |                |    |       |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-----------------|----------------|----|-------|
|                  |             |                 |                        | retraso<br>categoría | posición<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso<br>categoría | posición<br>Men | retraso<br>Men |    |       |
| vuelta 1         | 10.60       | 58:08           | 5:29                   | 7                    | 6:32            | 57             | 15:58       | 10.60           | 58:08             | 5:29                 | 5               | 6:32           | 78 | 1:50  |
| última vuelta me | 10.50       | 55:51           | 5:19                   | 5                    | 3:01            | 41             | 15:55       | 21.10           | 1:53:59           | 5:24                 | 5               | 9:33           | 49 | 31:53 |