



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Rademacher, Herbert W.

Asociación: München
Dorsal: 307

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 1:53:59

velocidad: 11.11 km/h
rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 127)
posición en el recorrido/Men: 49 (de 101)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 5(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 1:44:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	10.60	58:08	5:29	7	6:32	57	15:58	10.60	58:08	5:29	5	6:32	78	1:50
última vuelta me	10.50	55:51	5:19	5	3:01	41	15:55	21.10	1:53:59	5:24	5	9:33	49	31:53