



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Gardt, Olaf

Asociación: Beeskow
Dorsal: 440

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 1:55:18

velocidad: 10.98 km/h
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 127)
posición en el recorrido/Men: 52 (de 101)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 14(de 25)
mejor tiempo en la categoría: 1:26:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
vuelta 1	10.60	55:05	5:11	9	11:47	36	12:55	10.60	55:05	5:11	1	-	25	
última vuelta me	10.50	1:00:13	5:44	17	17:07	62	20:17	21.10	1:55:18	5:27	14	28:54	52	33:12