



4. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Gardt, Olaf

Asociación: Beeskow  
Dorsal: 440

recorrido: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 1:55:18

velocidad: 10.98 km/h  
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 127)  
posición en el recorrido/Men: 52 (de 101)  
mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 14(de 25)  
mejor tiempo en la categoría: 1:26:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	10.60	55:05	5:11	9	11:47	36	12:55	10.60	55:05	5:11	1	-	25	
última vuelta me	10.50	1:00:13	5:44	17	17:07	62	20:17	21.10	1:55:18	5:27	14	28:54	52	33:12