



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Baldow, Elke

Asociación: Pohlitz
Dorsal: 429

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Frauen W50

tiempo total: 1:55:50

velocidad: 10.88 km/h
rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 127)
posición en el recorrido/Women: 8 (de 26)
mejor tiempo del recorrido: 1:44:43

posición en la categoría: 1(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 1:55:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	10.60	59:15	5:35	2	0:47	9	6:10	10.60	59:15	5:35	1	-	20	
última vuelta me	10.50	56:35	5:23	1	-	7	4:57	21.10	1:55:50	5:29	1	-	8	11:07