



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Baldow, Elke

Asociación: Pohlitz
Dorsal: 429

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Frauen W50

tiempo total: 1:55:50

velocidad: 10.88 km/h
rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 127)
posición en el recorrido/Women: 8 (de 26)
mejor tiempo del recorrido: 1:44:43

posición en la categoría: 1(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 1:55:50

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | Total score | | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición | | retraso | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 10.60 | 59:15 | 5:35 | 2 | 0:47 | 9 | 6:10 | 10.60 | 59:15 | 5:35 | 1 | - | 20 | |
| última vuelta me | 10.50 | 56:35 | 5:23 | 1 | - | 7 | 4:57 | 21.10 | 1:55:50 | 5:29 | 1 | - | 8 | 11:07 |