



4. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Dockter, Frank

Asociación: Forst  
Dorsal: 406

recorrido: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 1:56:14

velocidad: 10.89 km/h  
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 127)  
posición en el recorrido/Men: 53 (de 101)  
mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 6(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 1:44:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	10.60	57:22	5:24	5	5:46	53	15:12	10.60	57:22	5:24	6	5:46	24	1:04
última vuelta me	10.50	58:52	5:36	6	6:02	54	18:56	21.10	1:56:14	5:30	6	11:48	53	34:08