



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Schrabe, Andreas

Asociación: Frankfurt(Oder)
Dorsal: 342

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 1:56:29

velocidad: 10.82 km/h
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 127)
posición en el recorrido/Men: 54 (de 101)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 15(de 25)
mejor tiempo en la categoría: 1:26:24

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición retraso Men | | |
| vuelta 1 | 10.60 | 58:35 | 5:31 | 14 | 15:17 | 59 | 16:25 | 10.60 | 58:35 | 5:31 | 12 | 3:30 | 23 | 2:17 |
| última vuelta me | 10.50 | 57:54 | 5:30 | 13 | 14:48 | 49 | 17:58 | 21.10 | 1:56:29 | 5:31 | 15 | 30:05 | 54 | 34:23 |