



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Damer, Markus

Asociación: Berlin
Dorsal: 410

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 1:57:17

velocidad: 10.74 km/h
rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 127)
posición en el recorrido/Men: 56 (de 101)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 6(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 1:41:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
vuelta 1	10.60	59:52	5:38	8	9:46	73	17:42	10.60	59:52	5:38	6	9:46	21	3:34
última vuelta me	10.50	57:25	5:28	6	6:36	45	17:29	21.10	1:57:17	5:33	6	15:46	56	35:11