



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Marth, Heiko

Asociación: Irrläufer Frankfurt (Oder)
Dorsal: 377

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 1:57:41

velocidad: 10.76 km/h
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 127)
posición en el recorrido/Men: 57 (de 101)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 7(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 1:44:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	10.60	58:22	5:30	8	6:46	58	16:12	10.60	58:22	5:30	7	6:46	20	2:04
última vuelta me	10.50	59:19	5:38	8	6:29	58	19:23	21.10	1:57:41	5:34	7	13:15	57	35:35