



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Bock, Harald

Asociación: DHK 96

Dorsal: 421

recorrido: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

categoría:

Männer M50

tiempo total: 1:57:56

velocidad: 10.68 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 58 (de 101)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 8(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:44:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	10.60	58:59	5:33	9	7:23	65	16:49	10.60	58:59	5:33	8	7:23	19	2:41
última vuelta me	10.50	58:57	5:36	7	6:07	56	19:01	21.10	1:57:56	5:35	8	13:30	58	35:50