



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Freihof, Andree

Asociación: Fürstenwalde
Dorsal: 326

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 1:58:11

velocidad: 10.71 km/h
rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 127)
posición en el recorrido/Men: 59 (de 101)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 9(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 1:44:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min/km	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso men/km	posición categoría	retraso Men		
vuelta 1	10.60	57:01	5:22	4	5:25	49	14:51	10.60	57:01	5:22	9	5:25	18	0:43
última vuelta me	10.50	1:01:10	5:49	9	8:20	65	21:14	21.10	1:58:11	5:36	9	13:45	59	36:05