



4. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Freihof, Andree

Asociación: Fürstenwalde  
Dorsal: 326

recorrido: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 1:58:11

velocidad: 10.66 km/h  
rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 127)  
posición en el recorrido/Men: 59 (de 101)  
mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 9(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 1:44:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	10.60	57:01	5:22	4	5:25	49	14:51	10.60	57:01	5:22	9	5:25	18	0:43
última vuelta me	10.50	1:01:10	5:49	9	8:20	65	21:14	21.10	1:58:11	5:36	9	13:45	59	36:05