



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Saekert, Hans-Jürgen

Asociación: Pneumant Fürstenwalde
Dorsal: 439

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M55

tiempo total: 1:58:25

velocidad: 10.64 km/h
rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 127)
posición en el recorrido/Men: 60 (de 101)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 4(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 1:26:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	10.60	57:19	5:24	4	14:00	52	15:09	10.60	57:19	5:24	4	14:00	17	1:01
última vuelta me	10.50	1:01:06	5:49	4	18:20	64	21:10	21.10	1:58:25	5:36	4	32:20	60	36:19