



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Jung, Sebastian

Asociación: Berlin
Dorsal: 419

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 1:58:43

velocidad: 10.61 km/h
rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 127)
posición en el recorrido/Men: 62 (de 101)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 6(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 1:41:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	10.60	59:06	5:34	6	7:26	67	16:56	10.60	59:06	5:34	6	7:26	15	2:48
última vuelta me	10.50	59:37	5:40	6	10:13	61	19:41	21.10	1:58:43	5:37	6	17:01	62	36:37