



## 4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

### evaluación detallada

**Hennemann, Mike**

Asociación: TUS Sumip&rke  
Dorsal: 441

recorrido: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 1:59:43

velocidad: 10.52 km/h  
rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 127)  
posición en el recorrido/Men: 65 (de 101)  
mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 17(de 25)  
mejor tiempo en la categoría: 1:26:24

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	posición Men	retraso Men	km	tiempo	min/km	posición Men	retraso Men			
vuelta 1	10.60	1:01:37	5:48	21	18:19	79	19:27	10.60	1:01:37	5:48	10	6:32	12	5:19
última vuelta me	10.50	58:06	5:31	14	15:00	51	18:10	21.10	1:59:43	5:40	17	33:19	65	37:37