



4. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Pommerening, Mirko

Asociación: Eisenhüttenstadt  
Dorsal: 357

recorrido: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

categoría:  
Männer M35

tiempo total: 1:59:55

velocidad: 10.56 km/h  
rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 127)  
posición en el recorrido/Men: 66 (de 101)  
mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 8(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 1:41:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	10.60	59:36	5:37	7	9:30	70	17:26	10.60	59:36	5:37	8	9:30	11	3:18
última vuelta me	10.50	1:00:19	5:44	8	9:30	63	20:23	21.10	1:59:55	5:40	8	18:24	66	37:49