



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Bienwald, Andreas

Asociación: Graz
Dorsal: 313

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 2:00:11

velocidad: 10.48 km/h
rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 127)
posición en el recorrido/Men: 67 (de 101)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 18(de 25)
mejor tiempo en la categoría: 1:26:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
vuelta 1	10.60	1:01:17	5:46	18	17:59	76	19:07	10.60	1:01:17	5:46	9	6:12	10	4:59
última vuelta me	10.50	58:54	5:36	15	15:48	55	18:58	21.10	2:00:11	5:41	18	33:47	67	38:05