



4. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Bienwald, Andreas

Asociación: Graz  
Dorsal: 313

recorrido: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 2:00:11

velocidad: 10.53 km/h  
rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 127)  
posición en el recorrido/Men: 67 (de 101)  
mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 18(de 25)  
mejor tiempo en la categoría: 1:26:24

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso |       | retraso |       | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso |       | retraso |       |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|-------|---------|-------|-------------|-----------------|-----------------|---------|-------|---------|-------|
|                  |             |                 |                        | cat     | cat   | Men     | Men   |             |                 |                 | cat     | cat   | Men     | Men   |
| vuelta 1         | 10.60       | 1:01:17         | 5:46                   | 18      | 17:59 | 76      | 19:07 | 10.60       | 1:01:17         | 5:46            | 9       | 6:12  | 10      | 4:59  |
| última vuelta me | 10.50       | 58:54           | 5:36                   | 15      | 15:48 | 55      | 18:58 | 21.10       | 2:00:11         | 5:41            | 18      | 33:47 | 67      | 38:05 |