



4. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Goellner, Heiko

Asociación: Seat AH  
Dorsal: 390

recorrido: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 2:00:13

velocidad: 10.48 km/h  
rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 127)  
posición en el recorrido/Men: 69 (de 101)  
mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 19(de 25)  
mejor tiempo en la categoría: 1:26:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	posición Men	
vuelta 1	10.60	58:48	5:32	15	15:30	60	16:38	10.60	58:48	5:32	8	3:43	8	2:30
última vuelta me	10.50	1:01:25	5:50	18	18:19	68	21:29	21.10	2:00:13	5:41	19	33:49	69	38:07