



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Goellner, Heiko

Asociación: Seat AH
Dorsal: 390

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 2:00:13

velocidad: 10.53 km/h
rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 127)
posición en el recorrido/Men: 69 (de 101)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 19(de 25)
mejor tiempo en la categoría: 1:26:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
vuelta 1	10.60	58:48	5:32	15	15:30	60	16:38	10.60	58:48	5:32	8	3:43	8	2:30
última vuelta me	10.50	1:01:25	5:50	18	18:19	68	21:29	21.10	2:00:13	5:41	19	33:49	69	38:07