



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Goellner, Heiko

Asociación: Seat AH
Dorsal: 390

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 2:00:13

velocidad: 10.53 km/h
rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 127)
posición en el recorrido/Men: 69 (de 101)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 19(de 25)
mejor tiempo en la categoría: 1:26:24

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | posición | | retraso | | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición | | retraso | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-------|-----------|-------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-------|---------|-------|
| | | | | categoría | Men | categoría | Men | | | | categoría | Men | | |
| vuelta 1 | 10.60 | 58:48 | 5:32 | 15 | 15:30 | 60 | 16:38 | 10.60 | 58:48 | 5:32 | 8 | 3:43 | 8 | 2:30 |
| última vuelta me | 10.50 | 1:01:25 | 5:50 | 18 | 18:19 | 68 | 21:29 | 21.10 | 2:00:13 | 5:41 | 19 | 33:49 | 69 | 38:07 |