



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Lange, Ulf

Asociación: Eisenhüttenstadt
Dorsal: 393

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 2:01:24

velocidad: 10.38 km/h
rendimiento en carrera: 5:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 127)
posición en el recorrido/Men: 71 (de 101)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 13(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 1:34:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	10.60	1:02:04	5:51	17	14:32	82	19:54	10.60	1:02:04	5:51	10	6:41	6	5:46
última vuelta me	10.50	59:20	5:39	12	12:50	59	19:24	21.10	2:01:24	5:45	13	27:22	71	39:18