



4. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Polster, Christian

Asociación: Eisenhüttenstadt  
Dorsal: 422

recorrido: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

categoría:  
Männer M55

tiempo total: 2:02:54

velocidad: 10.30 km/h  
rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 127)  
posición en el recorrido/Men: 72 (de 101)  
mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 6(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 1:26:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	10.60	1:01:40	5:49	7	18:21	81	19:30	10.60	1:01:40	5:49	6	18:21	5	5:22
última vuelta me	10.50	1:01:14	5:49	5	18:28	67	21:18	21.10	2:02:54	5:49	6	36:49	72	40:48