



4. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Heinz, Sören

Asociación: Turbine Strongman  
Dorsal: 317

recorrido: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 2:06:12

velocidad: 10.03 km/h  
rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 127)  
posición en el recorrido/Men: 80 (de 101)  
mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 17(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 1:34:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	10.60	59:43	5:38	15	12:11	72	17:33	10.60	59:43	5:38	6	4:20	47	3:25
última vuelta me	10.50	1:06:29	6:19	17	19:59	79	26:33	21.10	2:06:12	5:58	17	32:10	80	44:06