



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Biederstädt, Helmut

Asociación: Eisenhüttenstadt
Dorsal: 379

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 2:07:28

velocidad: 9.88 km/h
rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 127)
posición en el recorrido/Men: 81 (de 101)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 12(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 1:44:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	10.60	59:40	5:37	11	8:04	71	17:30	10.60	59:40	5:37	12	8:04	46	3:22
última vuelta me	10.50	1:07:48	6:27	13	14:58	88	27:52	21.10	2:07:28	6:02	12	23:02	81	45:22