



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Biederstädt, Helmut

Asociación: Eisenhüttenstadt
Dorsal: 379

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 2:07:28

velocidad: 9.93 km/h
rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 127)
posición en el recorrido/Men: 81 (de 101)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 12(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 1:44:26

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-----------------|----------------|----|-------|
| | | | | retraso categoría | posición Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | posición Men | retraso Men | | |
| vuelta 1 | 10.60 | 59:40 | 5:37 | 11 | 8:04 | 71 | 17:30 | 10.60 | 59:40 | 5:37 | 12 | 8:04 | 46 | 3:22 |
| última vuelta me | 10.50 | 1:07:48 | 6:27 | 13 | 14:58 | 88 | 27:52 | 21.10 | 2:07:28 | 6:02 | 12 | 23:02 | 81 | 45:22 |