



4. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Schöke, Karsten

Asociación: Crazy Elephants  
Dorsal: 356

recorrido: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 2:08:39

velocidad: 9.79 km/h  
rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 127)  
posición en el recorrido/Men: 82 (de 101)  
mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 21(de 25)  
mejor tiempo en la categoría: 1:26:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
vuelta 1	10.60	1:01:23	5:47	19	18:05	77	19:13	10.60	1:01:23	5:47	5	6:18	44	5:05
última vuelta me	10.50	1:07:16	6:24	21	24:10	83	27:20	21.10	2:08:39	6:05	21	42:15	82	46:33