



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Witthuhn, Uwe

Asociación: Crazy Elephants
Dorsal: 355

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 2:08:40

velocidad: 9.84 km/h
rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 127)
posición en el recorrido/Men: 83 (de 101)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 22(de 25)
mejor tiempo en la categoría: 1:26:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	10.60	1:01:23	5:47	19	18:05	77	19:13	10.60	1:01:23	5:47	5	6:18	44	5:05
última vuelta me	10.50	1:07:17	6:24	22	24:11	84	27:21	21.10	2:08:40	6:05	22	42:16	83	46:34