



4. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Seefeld, Silvana

Asociación: Rennsemmel  
Dorsal: 427

recorrido: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

categoría:  
Frauen W40

tiempo total: 2:11:06

velocidad: 9.66 km/h  
rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 127)  
posición en el recorrido/Women: 15 (de 26)  
mejor tiempo del recorrido: 1:44:43

posición en la categoría: 7(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 1:44:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	10.60	1:04:24	6:04	5	11:19	12	11:19	10.60	1:04:24	6:04	7	11:19	13	
última vuelta me	10.50	1:06:42	6:21	7	15:04	16	15:04	21.10	2:11:06	6:12	7	26:23	15	26:23