



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Guder, Bernd

Asociación: Pohlitz

Dorsal: 388

recorrido: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

categoría:

Männer M65

tiempo total: 2:13:25

velocidad: 9.49 km/h

rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 127)

posición en el recorrido/Men: 89 (de 101)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 2:13:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	10.60	1:06:48	6:18	1	-	90	24:38	10.60	1:06:48	6:18	1	-	38	10:30
última vuelta me	10.50	1:06:37	6:20	1	-	80	26:41	21.10	2:13:25	6:19	1	-	89	51:19