



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Westphal, Hartmut

Asociación: Möbiskruger SV 67
Dorsal: 378

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 2:13:45

velocidad: 9.47 km/h
rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 127)
posición en el recorrido/Men: 90 (de 101)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:06

posición en la categoría: 14(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 1:44:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	10.60	1:02:56	5:56	13	11:20	83	20:46	10.60	1:02:56	5:56	14	11:20	37	6:38
última vuelta me	10.50	1:10:49	6:44	14	17:59	91	30:53	21.10	2:13:45	6:20	14	29:19	90	51:39