



4. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Hempel, Christina

Asociación: Running Tv Bedburg
Dorsal: 431

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Frauen W50

tiempo total: 2:13:56

velocidad: 9.41 km/h
rendimiento en carrera: 6:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 127)
posición en el recorrido/Women: 17 (de 26)
mejor tiempo del recorrido: 1:44:43

posición en la categoría: 3(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 1:55:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	10.60	1:07:05	6:19	4	8:37	18	14:00	10.60	1:07:05	6:19	3	7:50	11	1:47
última vuelta me	10.50	1:06:51	6:21	3	10:16	18	15:13	21.10	2:13:56	6:20	3	18:06	17	29:13