



4. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

evaluación detallada

Frömming, Dagmar

Asociación: Ranzig  
Dorsal: 384

recorrido: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

categoría:  
Frauen W45

tiempo total: 2:13:56

velocidad: 9.45 km/h  
rendimiento en carrera: 6:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 127)  
posición en el recorrido/Women: 18 (de 26)  
mejor tiempo del recorrido: 1:44:43

posición en la categoría: 3(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 1:53:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	10.60	1:07:07	6:19	3	9:58	19	14:02	10.60	1:07:07	6:19	3	9:46	10	1:49
última vuelta me	10.50	1:06:49	6:21	3	10:26	17	15:11	21.10	2:13:56	6:20	3	20:12	17	29:13